

Plano de Aula			
Professor: Rodrigo Todo Bom	Turma: 12º O	Nº de Alunos: 18	Data: 30/10/2024
Unidade Didática: PESES - Outubro Rosa		Local: Escola Secundária de Penafiel	Aula Nº: 14A
EtapaNível: PESES - Outubro Rosa			
Função Didática: PESES - Outubro Rosa		Espaço: P1	Hora: 10:10 - 11:40
		Duração: 90'	Tempo Útil de Aula: 75'
Material:			

Objetivos
Domínio Motor
- Desenvolver a resistência física.
Domínio Cognitivo
- Conscienciar sobre a doença e sensibilizar para a temática da prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama.
Domínio Socioafetivo
- Promover a empatia e a cooperação sobre o apoio às mulheres que enfrentam o cancro da mama.

	Conteúdo	Situação de Aprendizagem	CrITÉrios de Êxito
Inicial			
10'	- Realizar a chamada e distribuição das equipas; - Explicar o objetivo da aula; - Recolha dos valores para o saco;		
Fundamental			
60'	Caminhada Outubro Rosa	- Realizar uma caminhada de 5km do “Outubro Rosa”, com o objetivo de promover a consciencialização sobre a doença e sensibilizar a comunidade para a temática da prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama.	- Promover a consciencialização sobre a doença.
Final			
20'	- Alunos recolhem o material utilizado; - Fazer a autoavaliação; - Acompanhar os alunos até ao balneário para distribuir os valores.		

Observações:

Na Parte Inicial da aula os primeiros 10' de aula estão distribuídos por dois momentos, sendo os primeiros 5' atribuídos para os alunos se equiparem e apresentarem na aula, pelo que nos restantes 5' é realizado a chamada dos alunos e devida exposição dos objetivos para a aula.

Na Parte Final da aula os 20' de aula estão distribuídos por dois momentos, sendo os primeiros 10' atribuídos para os alunos se desequiparem e tomar banho, pelo que nos restantes 10' é realizado a autoavaliação dos alunos na aula lecionada e o que será abordado na próxima aula. Esta distribuição deve-se ao modo operando definido em reunião de grupo disciplinar, em que a turma que se equipa primeiro, também se desequipa primeiro. Tal situação, ocorre devido ao facto de os balneários serem pequenos e ter de ser partilhados por duas turmas.