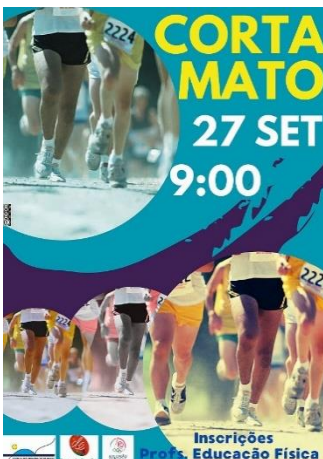


Plano de Aula			
Professor: Rodrigo Todo Bom	Turma: 12º O	Nº de Alunos: 18	Data: 27/09/2024
Unidade Didática: Corta-Mato		Local: Escola Secundária de Penafiel	Aula Nº: 5A
Etapa/Nível: Corta-Mato			
Função Didática: Corta-Mato		Espaço: Pavilhão	Hora: 10:10 - 11:40
		Duração: 90'	Tempo Útil de Aula: 75'
Material:			

Objetivos
Domínio Motor
- Desenvolver a resistência física.
Domínio Cognitivo
- Compreender e aplicar as regras da atividade.
Domínio Socioafetivo
- Cooperar com os colegas na realização da atividade.

	Conteúdo	Situação de Aprendizagem	CrITÉrios de Êxito
Inicial			
10'	- Realizar a chamada; - Explicar o funcionamento da aula.		
Fundamental			
70'	Corta-Mato	- Realizar a atividade proposta, Corta-Mato Escolar. 	- Realizar as atividades propostas.
Final			
10'	- Realizar a chamada; - Fazer a autoavaliação.		