

Plano de Aula			
Professor: Rodrigo Todo Bom	Turma: 12º O	Nº de Alunos: 18	Data: 25/09/2024
Unidade Didática: Andebol		Local: Escola Secundária de Penafiel	Aula Nº: 4
Etapa/Nível: Atividade da Semana Desportiva			
Função Didática: Atividade da Semana Desportiva		Espaço: Pavilhão	Hora: 10:10 - 11:40
		Duração: 90'	Tempo Útil de Aula: 75'
Material:			

Objetivos
Domínio Motor
- Realizar as atividades propostas.
Domínio Cognitivo
- Compreender e aplicar os fundamentos da atividade.
Domínio Socioafetivo
- Cooperar com os colegas na realização da atividade.

	Conteúdo	Situação de Aprendizagem	CrITÉrios de Êxito
Inicial			
10'		- Realizar a chamada e distribuição das equipas; - Recolha dos valores para o saco;	
Fundamental			
60'	Andebol CAP (Clube de Andebol de Penafiel)	- Realizar as atividades propostas da semana desportiva. Sendo o Andebol a atividade dinamizada pelo CAP no decorrer da aula. 	- Realizar as atividades propostas e ser participativo.
Final			
20'		- Fazer a autoavaliação; - Acompanhar os alunos até ao balneário para distribuir os valores.	

Observações:

Na Parte Inicial da aula os primeiros 10' de aula estão distribuídos por dois momentos, sendo os primeiros 5' atribuídos para os alunos se equiparem e apresentarem na aula, pelo que nos restantes 5' é realizado a chamada dos alunos.

Na Parte Final da aula os 20' de aula estão distribuídos por dois momentos, sendo os primeiros 10' atribuídos para os alunos se desequiparem e tomar banho, pelo que nos restantes 10' é realizado a autoavaliação dos alunos na aula lecionada e o que será abordado na próxima aula. Esta distribuição deve-se ao modus operandi definido em reunião de grupo disciplinar, em que a turma que se equipa primeiro, também se desequipa primeiro. Tal situação, ocorre devido ao facto de os balneários serem pequenos e ter de ser partilhados por duas turmas.