

Planeamento Anual de Educação Física - 12ºO

1º Período								
Mês	Dia	Hora	Aula	Nº Sessão	Unidade Didática	Espaço		
Setembro	13	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	1	1	Apresentação	P1	
	18	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	2	1 de 2	Avaliação Diagnóstica	P1	
	20	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	3	2 de 2	Avaliação Diagnóstica	P3	
	25	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	4	1	Semana Desportiva	P1	
	27	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	5	1	Corta-Mato	P3	
Outubro	2	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	6	1 de 9	Basquetebol	P1	
	4	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	7	1 de 8	Ginástica	P3	
	9	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	8	2 de 9	Basquetebol	P1	
	11	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	9	2 de 8	Ginástica	P3	
	16	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	10	3 de 9	Basquetebol	P1	
	18	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	11	3 de 8	Ginástica	P3	
	23	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	12	4 de 9	Basquetebol	P1	
	25	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	13	4 de 8	Ginástica	P3	
	30	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	14	5 de 9	Basquetebol	P1	
Novembro	1	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	FERIADO				
	6	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	15	1 de 2	FitEscola	PAV	
	8	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	16	2 de 2	FitEscola	PAV	
	13	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	17	6 de 9	Basquetebol	P1	
	15	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	18	5 de 8	Ginástica	P3	
	20	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	19	7 de 9	Basquetebol	P1	
	22	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	20	6 de 8	Ginástica	P3	
	27	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	21	8 de 9	Basquetebol	P1	
	29	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	22	7 de 8	Ginástica	P3	
Dezembro	4	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	23	9 de 9	Basquetebol	P1	
	6	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	24	8 de 8	Ginástica	P3	
	11	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	25	1	Auto e Hétero Avaliação	P1	
	13	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	26	1	Torneio de Basquetebol 3x3	PAV	

2º Período								
Mês	Dia	Hora	Aula	Nº Sessão	Unidade Didática	Espaço		
Janeiro	8	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	27	1 de 10	Voleibol	P3	
	10	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	28	1 de 11	Orientação	E1	
	15	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	29	2 de 10	Voleibol	P3	
	17	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	30	2 de 11	Orientação	E1	
	22	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	31	3 de 10	Voleibol	P3	
	24	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	32	3 de 11	Orientação	E1	
	29	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	33	4 de 10	Voleibol	P3	
	31	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	34	4 de 11	Orientação	E1	
Fevereiro	5	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	35	5 de 10	Voleibol	P3	
	7	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	36	5 de 11	Orientação	E1	
	12	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	37	6 de 10	Voleibol	P3	
	14	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	38	6 de 11	Orientação	E1	
	19	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	39	7 de 10	Voleibol	P3	
	21	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	40	7 de 11	Orientação	E1	
	26	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	41	8 de 10	Voleibol	P3	
	28	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	42	8 de 11	Orientação	E1	
Março	5	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	CARNAVAL				
	7	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	43	9 de 11	Orientação	E1	
	12	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	44	1 de 2	FitEscola	PAV	
	14	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	45	2 de 2	FitEscola	PAV	
	19	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	46	9 de 10	Voleibol	P3	
	21	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	47	10 de 11	Orientação	E1	
	26	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	48	10 de 10	Voleibol	P3	
	28	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	49	11 de 11	Orientação	E1	
Abril	2	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	50	1	Torneio de Voleibol 4x4	PAV	
	4	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	51	1	Auto e Hétero Avaliação	E1	

3º Período							
Mês	Dia		Hora	Aula	Nº Sessão	Unidade Didática	Espaço
Abril	23	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	52	1 de 6	Ginástica/Dança	SEG
	25	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	FERIADO			
	30	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	53	2 de 6	Ginástica/Dança	SEG
Maio	2	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	54	1 de 3	Tag Rugby	E3
	7	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	55	1 de 2	FitEscola	PAV
	9	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	56	2 de 2	FitEscola	PAV
	14	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	57	3 de 6	Ginástica/Dança	SEG
	16	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	58	Visita de Português		
	21	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	59	4 de 6	Ginástica/Dança	SEG
	23	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	60	2 de 3	Tag Rugby	E3
	28	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	61	5 de 6	Ginástica/Dança	SEG
	30	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	62	3 de 3	Tag Rugby	E3
Junho	4	Quarta-Feira	10:10 - 11:40	63	6 de 6	Ginástica/Dança	SEG
	6	Sexta-Feira	10:10 - 11:40	64	1	Auto e Hétero Avaliação	E3